

Kurs zum Thema

„Muskelentspannung“

Niederwinkling. (ta) Gestresst? Verspannt? Die Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Edmund Jacobson (1888-1983) ist ein effektives Entspannungsverfahren, bei dem durch bewusste Ent- und Anspannung bestimmter Muskelgruppen ein tiefer Entspannungszustand des gesamten Körpers erreicht wird. Der Kurs beginnt am Mittwoch, 15. März, um 19 Uhr im Begegnungszentrum Niederwinkling und umfasst acht Einheiten von jeweils 90 Minuten. Anmeldung unter Telefon 09962/2032066.

Kinderkirche über

Jona und den Walfisch

Windberg. (esch) Einen kindgerecht gestalteten Wortgottesdienst organisiert die Windberger Pfarrgemeinde Mariä Himmelfahrt für Sonntag, 12. März, um 9 Uhr. Die Kinder treffen sich ab 8.45 Uhr im Bürgersaal des Amtshauses vor der Sakristei, um sich dann in einem separaten Raum des Amtshauses unter Leitung von Claudia Heininger und Silvia Falzl mit der Bibelgeschichte „Jona und der Walfisch“ zu beschäftigen. Willkommen sind alle Kinder von vier Jahren bis einschließlich der dritten Klasse. Zu einem späteren Zeitpunkt ziehen sie in die parallel zur Kinderkirche stattfindende Gemeindefestfeier ein, um den Gottesdienst gemeinsam mit ihren Eltern abzuschließen. Damit die Kleinen die Lieder im Gottesdienst mitsingen können, findet für sie am Freitag, 10. März, um 18 Uhr, ein Singtreff im Katharinenhaus neben dem Torbogen statt.

Kappenabend

Windberg. (ws) Der Sportverein veranstaltet am Rosenmontag, 27. Februar, ab 19.30 Uhr einen närrischen Kappenabend „Gmiatlich, wia friras bei da Liane“. Die gesamte Bevölkerung – wenn möglich maskiert – ist willkommen.

Rosenmontagsball

Großlntach. (xk) Einen bunten Rosenmontagsball richtet der Stammtischverein Lintach-Hundorf am Montag, 27. Februar, ab 19.30 Uhr im Saal des Gasthauses Plötz aus. Masken sind erwünscht. Für Stimmung bis in den Morgen sorgt die heimische Band „6y SAMMA“. Im Verlauf des Faschingsballs findet eine Maskenprämierung statt, weiterhin können die Besucher mit den Losen der Tombola ihr Glück für die vielen Sachpreise versuchen. Alle Stammtischler und die gesamte Bevölkerung sind willkommen. Tischreservierungen unter Telefon 09422/1342.

Ortsdurchfahrt gesperrt

Haselbach. (ta) Am Faschingdienstag, 28. Februar, ist die Ortsdurchfahrt von Haselbach, die Staatsstraße 2140, in der Zeit von 13 bis 16.30 Uhr wegen des Faschingsumzugs gesperrt. Eine Umleitung ist ausgeschildert.

Elternabend mit Vortrag

Haibach. (ta) Am Dienstag, 14. März, findet um 19.30 Uhr in der Kindertagesstätte „Hofbergzwergerl“ ein Elternabend statt. Apotheker Jürgen Knespel referiert über das Thema „Erkältungskrankheiten und Infektanfälligkeit natürlich vorbeugen und behandeln – Abwehrkräfte stärken“. Außerdem findet an diesem Abend eine Ausstellung der Bücherei Winklmeier aus Bogen statt. Es besteht die Möglichkeit, Bücher für Kinder bis sechs Jahren und Sonstiges zu erwerben. Alle Interessierten sind willkommen.



Kindergartenkinder und Erstklässler singen Faschingslieder

Wiesenfelden. Am Unsinnigen Donnerstag luden die Schüler der ersten Klasse der Grundschule Wiesenfelden mit ihrer Lehrerin Rosi Schneek die Vorschulkinder der Kindertagesstätte Don Bosco zu einem lustigen Faschingssingen ein. Seit Tagen wurden schon fröhliche Faschingslieder eingeübt. Neugierig

machten sich die zukünftigen Erstklässler mit ihren Betreuerinnen auf den Weg. Mit offenen Armen wurden sie an der Schule empfangen, viele kannten sich ja noch aus dem Kindergarten. „Kinder, jetzt ist Faschingszeit“, sangen alle gemeinsam und freuten sich bei einem gemeinsamen Tanz über die „närrische“ Zeit. Auch ein Elefant mischte sich musikalisch unter die lustige Gemeinschaft: „Ein Elefant ging ohne Hetz“, erklang es aus voller Brust. Bei verschiedenen Bewegungs- und Spielliedern verging die Zeit wie im Flug. – Bild: Gemeinsam sangen die Kinder Faschingslieder. (Foto: si)

schon am Freitag im Monat ist in Rain der Tag des Taizé-Gebetes, welches heute Abend um 19 Uhr beginnt. Die Kirche wird zu diesem Gebet mit bunten Tüchern, Ikonen und vielen Kerzen ausdekoriert. Die einfachen Wiederholgesänge sind das Merkmal dieser ökumenischen Feier. Auch die längere Zeit der Stille, wo jeder persönlich sein Leben vor Gott bringen kann, sind wesentlicher Bestandteil der Taizé-Liturgie. Zu diesem Gebet sind Christen aller Konfessionen willkommen. Im Anschluss trifft man sich im Pfarrsaal zu einem kleinen Imbiss.

Taizé-Gebet für Christen aller Konfessionen

Wieder kostenloser Volkstanzkurs

Straubing-Bogen. (eh) Ab dem 16. März kann man donnerstags im Hieblsaal in Neukirchen alte Volkstänze lernen. Unter der Anleitung von Elisabeth Schlotze wird den Kursteilnehmern beigebracht, wie man sich richtig zu Schottisch, Walzer, Dreher, Rheinisch, Polka oder Zwiefachen dreht. Beginn ist jeweils um 19 Uhr. Anmeldungen bei Elisabeth Schlotze, Telefon 09961/6739. Beim Abschlussstanz, der als offener Volkstanzkurs organisiert ist, spielen die Gsteckenrieblen auf.

Wieder kostenloser Volkstanzkurs

Kulturausschuss tagt

Leiblfing. (ta) Am Mittwoch, 8. März, findet um 18.30 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses Leiblfing eine Sitzung des Kulturausschusses mit folgender Tagesordnung statt: Ehrenzeichen; Ferienprogramm; Informationen/Sonstiges. Ein nichtöffentlicher Teil schließt sich an.

Kulturausschuss tagt

Gartler-Kappenabend

Irlbach. (ta) Der Obst- und Gartenbauverein Irlbach veranstaltet einen Kappenabend im Gasthaus Römerschanze in Wischlburg. Termin ist am Faschingssamstag, 25. Februar; Besucher können auch maskiert kommen. Ab 20 Uhr sorgen die „Bayerischen Kopfgeldjäger“ für Tanzmusik und Stimmung. Die Besucher erwartet eine lustige Showeinlage sowie eine Tombola.

Gartler-Kappenabend

Johann Detterbeck †

Puchhausen. (js) Nach längerer Krankheit ist am Mittwoch Johann Detterbeck aus Puchhausen im Alter von 79 Jahren gestorben. Er wurde am 2. Januar 1938 in Straubing geboren und wuchs mit seiner Schwester Luise im elterlichen Anwesen in Weitenhülln auf. Schon im Kindesalter musste er in der Landwirtschaft kräftig mitarbeiten, nachdem der Vater zu den Waffen gerufen wurde. Nach dem Besuch der Volksschule ging er weiter auf die damalige Landwirtschaftsschule, die er erfolgreich abschloss. So begann sein Berufsleben als Ringassistent beim Schweinering Dingolfing, deren Gründungsmitglied er auch war. Bis zu seinem Ruhestand war Hans Detterbeck danach noch beim Ferkelerzeuger beschäftigt. 1969 heiratete er Helga Hiergeist aus Pilsting, die Ehe wurde mit drei Kindern gesegnet.

Johann Detterbeck †

Neben dem Beruf und der heimischen Land- und Gastwirtschaft, die er mit großer Leidenschaft zusammen mit seiner Ehefrau betrieb, war Detterbeck auch im Dorfleben ein vielbeschäftigter Mann. So gehörte er allen örtlichen Vereinen an, bei denen er auch Verantwortung übernahm. Sein Herz schlug vor allem auch für die Spvgg Hankofen. Sterberosenkranz ist heute, Freitag, um 18.30 Uhr in Puchhausen. Am morgigen Samstag findet vormittags um 10 Uhr in der Pfarrkirche Peter und Paul in Puchhausen der Trauergottesdienst mit anschließender Beerdigung statt.

Heute ist Musikantenball

Windberg: „Hurra, der Kasperl kommt“ lautet das Motto

Am heutigen Faschingsfreitag findet um 19 Uhr im Gasthof Amann in Windberg auch heuer wieder der Musikantenball statt. Die Unterholzner Gracherlsümpfoniker und die Herbergswirtin Liane Amann haben sich wieder eine Menge einfallen lassen, um den hoffentlich zahlreichen Besuchern einen unterhaltsamen Abend zu bieten. Das diesjährige Motto der Veranstaltung lautet: „Hurra, der Kasperl kommt“.

Zum zehnten Mal treffen sich am „raußigen Freitag“ Freunde der Blasmusik zu einer zünftigen Faschingsgaudi mit Tanz und allerlei Blödsinn. „Da es sich um einen Maskenball handelt, wäre es schön, wenn die Gäste als Kasperln, Greteln, Petzis, Räuber, Omas und Opas, oder einfach als große und kleine Kinder verkleidet kommen würden“, geben die Musiker der Unterholzner Gracherlsümpfoniker zu verstehen.

Zum Tanz aufspielen wird die erste Windberger Kasperlband, unter der Leitung des Kapellmeisters, der gerade Lust hat. Mitspielen kann jeder, der ein Instrument dabei hat. Über 20 Musikanten haben bereits ihr Kommen zugesagt. Gegen 21 Uhr ist wieder ein kurzes Außen-



Charmant, witzig und mit großer Stimme präsentierte sich Steffi Denk dem Publikum im Kulturforum. (Foto: erö)

Auch wenn der Valentinstag schon vorüber war, verliebt sein ist immer „in“, ebenso wie die Auftritte von Steffi Denk und ihren „Flexible Friends“, die ihr Konzert im Kulturforum Bogen-Oberalteich unter das Motto „Sei mal verliebt“ gestellt hatten. Veranstalter war der Förderverein für Kultur und Forschung Bogen-Oberalteich. Steffi Denk mit neuer Silhouette und in coolem Outfit hatte wieder für ein volles Haus gesorgt und begeisterte ihr Publikum charmant, schlagfertig und witzig mit Liedern aus den Fünfzigern, mal sentimental, mal jazzig, mal latein-amerikanisch oder italienisch. Steffi beherrscht mit ihrer einmaligen Stimme und ihrem großartigen komödianten Talent im Nu den Saal, berlinert wie Evelyn Künnecke, lispelt, schwingt die Hüften kess zu Hawaii-Klängen und macht auf kleines Mädchen.

Sie setzt ihre große Stimme anrührend oder hintergründig ein, immer swingend, mal mit viel Herz, mal keck, mal schmelzend, immer voller Hingabe, und überrascht mit neuen, flexiblen Interpretationen bekannter Songs. Um Liebe in all ihren Facetten ging es in Songs wie „Junge Leute brauchen Liebe“, „Morgens bin ich immer müde“ mit vierstimmiger Chorbegleitung der Freunde oder dem Lied von Charles Aznavour „Du lässt dich gehn“, diesmal in der Version „Mein Ide-

al“. Man fühlt sich glücklich, wenn Steffi Denk mit ihren Freunden singt, wenn sie ihre wunderbar große Stimme gekonnt einsetzt, gefühlvoll und kräftig bis expressiv. Oder wenn sie einen kleinen Sketch mit ihren Friends inszeniert, wenn sie mit Hut posiert und mit einem Evergreen nach Italien einlädt.

Darin ist sie wirklich groß. Steffi Denk ist immer in Bewegung und bewegt mit ihrer Stimme, perfekt unterstützt von den „Flexible Friends“ mit Martin „Möpl“ Jungmayer (Saxophon), Norbert Ziegler (Piano und Akkordeon), Markus Fritsch am Bass und Michael „Scotty“ Gottwald am Schlagzeug, die

auch solo super sind und aus einem abwechslungsreichen Repertoire schöpfen können. Es wurde eine Faschingsparty der besonderen Art, wie man sie nicht alle Tage hört, mit Standing Ovations am Schluss und vielen Zugaben, und das fast drei Stunden lang.

Ein kleiner Hinweis von Magdalena Daller vom Kulturverein auf zwei Veranstaltungen im Kulturforum: Am Mittwoch, 8. März, findet die Mitgliederversammlung mit Vortrag von Hans Neueder statt, am 15. März wird Dr. Christine Gottfrieds über die Evangelische Kirche im Dekanat Regensburg von 1542 bis 2017 referieren. (erö)

Heute ist Musikantenball

Windberg: „Hurra, der Kasperl kommt“ lautet das Motto

nevent geplant. Interessierte Ballbesucher können sich gemeinsam mit dem Sicherheitspersonal zu einer Räuberhöhle am „Lac de Lösch“ schleichen und dort Zeugen eines größeren Polizeieinsatzes werden. Hier sind neugierige Gaffer ausnahmsweise willkommen.

Nach einer kurzen Stärkung und Verpflegung wird dieser erlauchte Personenkreis gegen 21.30 Uhr unter den Klängen eines Festmarsches in den Ballsaal zurückbegleitet und das heitere Faschingspektakel nimmt seinen Lauf. Viele maskierte Besucher sind willkommen, der Eintritt ist frei. (sf)